

Das **Zentrum für Information und Beratung** (ZIB) an unserer Schule ist eine Anlaufstelle für Schüler*innen, wo sie mit Vertrauenslehrpersonen über schulische, aber auch persönliche Anliegen sprechen können. Wir hören zu, nehmen Sorgen und Probleme ernst und unterstützen dabei, Lösungen zu finden. Das psychische und physische Wohlbefinden aller liegt uns dabei sehr am Herzen. Wir wollen unsere Schüler*innen stärken, indem wir ihnen helfen, ihre eigenen Ressourcen zu erkennen und weiterzuentwickeln. Bei Bedarf stellen wir auch den Kontakt zu außerschulischen Beratungsstellen her.



Alle unsere Gespräche sind vertraulich!

Kontaktdaten: Elisabeth Lang

Im ZIB-Raum: Dienstag 11.20 Uhr – 12.20 Uhr

Online in MS Teams (Chat, E-mail, Videocall): Elisabeth.Lang_2502@snets.it

Ich biete:

- Rat und Unterstützung bei schulischen & persönlichen Themen
- Gespräche bei Stress/Überlastung, Prüfungsangst, Motivationsproblemen
- Hilfe bei Konflikten & Krisen
- Informationen zu Schulwechsel und Berufsorientierung
- Beratung bei Themen der Inklusion (Lernstörungen, Migration, Beeinträchtigung)
- Kontaktaufnahme mit externen Fachleuten

„Das Überleben der Menschen hängt nicht davon ab, was wir wissen, sondern wie wir damit umgehen.“

H. Sona



Kontaktdaten: Angelika Griessmair

Im ZIB-Raum: Montag: 10.35 Uhr – 11.20 Uhr

Online in MS Teams (Chat, E-mail, Videocall): Angelika.Griessmair_1606@snets.it

Ich biete:

- Rat und Unterstützung bei schulischen & persönlichen Themen
- Gespräche bei Stress/Überlastung, Prüfungsangst, Motivationsproblemen
- Lernberatung: das Lernen lernen
- Hilfe bei Konflikten & Krisen, Mobbing (Cybermobbing)
- Informationen zu Schulwechsel und Berufsorientierung
- Informationen bei Suchtproblemen



Veronika Falkensteiner

Orientierungstage für die dritten Klassen

Pädagogisches Jugendbildungsangebot (1 Vormittag) zu den Bereichen:

- Liebe, Partnerschaft, Sexualität
- Aggression, Gewalt,
- Meine Werte und ich
- Klassendynamiken; Klassengemeinschaft

Ziele:

- Identitätsfindung und Persönlichkeitsentfaltung
- Stärkung des Verantwortungsbewusstseins, der Kritik- und Entscheidungsfähigkeit.
- Reflexion der eigenen Wertorientierung
- Erleben von Gemeinschaft
- Förderung und Stärkung des Sozialverhaltens